

報道資料

令和4年4月24日(日)

福祉医療部 医療政策局 疾病対策課 担当:小島・尾上
 報道機関専用電話:0742-27-8722(ダイヤルイン)内線:3130、3220
 一般相談電話:0742-27-8561
 福祉医療部 医療政策局 地域医療連携課 担当:芦原・馬場
 電話:0742-27-8935(ダイヤルイン)内線:3109、3110
 総務部知事公室 防災統括室 担当:中野・小原
 電話:0742-27-7006(ダイヤルイン)内線:2270、2285

新型コロナウイルス感染者の状況について

奈良県において新型コロナウイルス感染症の感染者270例(県内感染者83133~83402例目、うち奈良市発表事例70例)発生しました。現在、濃厚接触者の把握を含めた積極的な疫学調査を確実にしております。

・他府県発表との重複 : 2155 例 (前日比+11)
 ・感染者数累計除外分 : 831 例 (前日比+3)
 ・死亡 : 365 例 (前日比+0) ・再陽性 : 9 例 (前日比+0)

1)入院病床及び宿泊療養室等の状況(午前9時時点)

※担当:地域医療連携課

重症対応病床	病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
運用病床	36	3	±0	33	8%
確保病床	36	3	±0	33	8%

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
奈良県立医科大学 附属病院	14	14	1	±0	13	7%
奈良県総合 医療センター	6	6	0	±0	6	0%
近畿大学奈良病院	6	6	1	±0	5	17%
南奈良総合 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
奈良県西和 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
市立奈良病院	2	2	0	±0	2	0%
大和高田市立病院	2	2	0	±0	2	0%
(公財)天理よろづ 相談所病院	2	2	1	±0	1	50%
計	36	36	3	±0	33	8%

入院病床	病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
運用病床	520	90	-1	430	17%
確保病床	520	90	-1	430	17%

※ 重症対応病床を含む

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
奈良県立医科大学 附属病院	80	80	13	+2	67	16%
奈良県総合 医療センター	74	74	11	-3	63	15%
南奈良総合 医療センター	44	44	3	±0	41	7%
奈良県西和 医療センター	37	37	7	+1	30	19%
市立奈良病院	34	34	5	±0	29	15%
(独)国立病院機構 奈良医療センター	34	34	1	±0	33	3%
生駒市立病院	26	26	6	±0	20	23%
(社福)恩賜財団 済生会中和病院	15	15	3	-1	12	20%
(公財)天理よろづ 相談所病院	15	15	12	±0	3	80%
(独)地域医療機能推進機構 大和郡山病院	15	15	4	±0	11	27%
大和高田市立病院	12	12	5	±0	7	42%
(医)藤井会 香芝生喜病院	12	12	1	±0	11	8%
(独)国立病院機構 やまと精神医療センター	12	12	1	±0	11	8%
国保中央病院	12	12	2	+1	10	17%
万葉クリニック	10	10	2	±0	8	20%
土庫病院	10	10	5	±0	5	50%
(一財)信貴山病院 ハートランドしぎさん	9	9	0	±0	9	0%
(医)高清会 高井病院	8	8	1	-1	7	13%
吉田病院	8	8	0	±0	8	0%
宇陀市立病院	8	8	0	±0	8	0%
平成記念病院	7	7	3	±0	4	43%
(社福)恩賜財団 済生会奈良病院	7	7	0	±0	7	0%
近畿大学奈良病院	6	6	1	±0	5	17%
(医)社団憲仁会 中井記念病院	5	5	1	±0	4	20%
田北病院	5	5	3	±0	2	60%
(社福)恩賜財団 済生会御所病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)高清会 香芝旭ヶ丘病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)和幸会 阪奈中央病院	4	4	0	±0	4	0%
平尾病院	3	3	0	±0	3	0%
計	520	520	90	-1	430	17%

※重症対応病床を含む

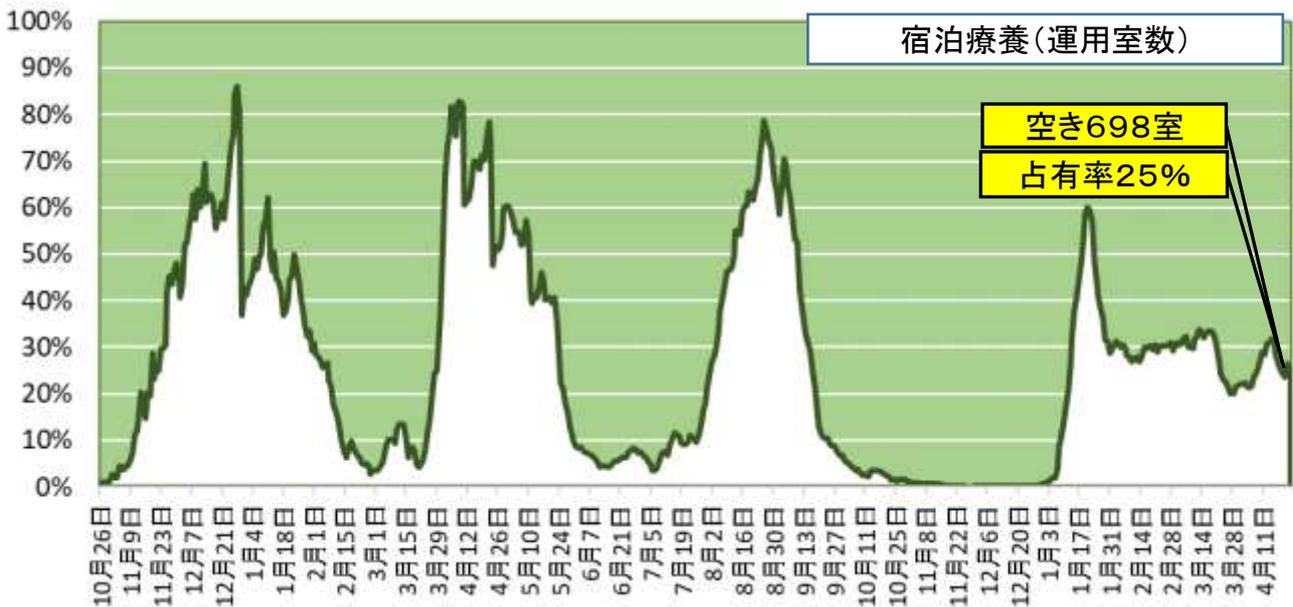
宿泊療養	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
運用室数	935	237	+1	698	25%
確保室数	1083	237	+1	846	22%

※運用室数と確保室数の差は、スマイルホテル奈良(148室)の全館空調設備のメンテナンスによるものです

運用室数 施設別内訳	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
東横INN 奈良新大宮駅前	114	30	+2	84	26%
(旧)ホテルフジタ奈良	87	22	+3	65	25%
グランヴィリオホテル奈良 —和蔵—	170	38	-3	132	22%
スマイルホテル奈良	0	0	±0	-	-
奈良ワシントンホテル プラザ	145	37	+6	108	26%
スーパーホテル 奈良・大和郡山	81	28	+1	53	35%
ホテルルートイン 桜井駅前	156	34	-7	122	22%
御宿野乃奈良	182	48	-1	134	26%
計	935	237	+1	698	25%

社会福祉施設等 療養	療養者数 (名)	対前日 (名)
—	—	—

参考 占有率の状況



2)感染者数の状況(午前9時時点)

4/24に新たに判明した感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	270	0	1	269

4/24現在の感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	7,322	3	42	7,277
対前日(名)	-279	±0	+1	-280

4/24現在の感染者数累計	治癒	死亡 (※2)	入院・療養中 (※1)	入院・入所待機中、 自宅療養中	現在感染者数 F (=A-B-C) (=D+E)	
A	B	C	D	E		
人数(名)	83,402	75,715	365	350	6,972	7,322
対前日(名)	+270	+549	±0	-1	-278	-279

(※1)入院中の感染判明により、引き続き、新型コロナ対応病床ではない病床に入院している患者12名を含みます

宿泊療養施設には、複数名が1室に入室することがあります

社会福祉施設等療養を含みます

(※2)直接の死因が新型コロナウイルス感染症と認められなかった116例を含みます

※自宅療養者(3日を超えて自宅等におられる方)

(調査中)

うち入院・入所拒否者

(調査中)

※治癒者については、疾病対策課ホームページで定期的に掲載します

3) 感染者の概要

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83203例目	40代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83204例目	30代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83205例目	50代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83206例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83207例目	70代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83208例目	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83209例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83210例目	10代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83211例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83212例目	20代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83213例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83214例目 ※大阪府重複例	20代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83215例目	40代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83216例目	10代	男性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83217例目	30代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83218例目	10代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83219例目 ※三重県重複例	40代	男性	山添村	軽症 (無症状を含む)
83220例目	10代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83221例目	10代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83222例目	40代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83223例目 ※三重県重複例	60代	女性	山添村	軽症 (無症状を含む)
83224例目	10代	男性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83225例目	10歳未満	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83226例目	30代	女性	平群町	軽症 (無症状を含む)
83227例目	50代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83228例目	80代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83229例目	70代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83230例目	20代	男性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83231例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83232例目	20代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83233例目	40代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83234例目	60代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83235例目	10歳未満	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83236例目	40代	男性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83237例目	70代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83238例目	40代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83239例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83240例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83241例目	70代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83242例目	30代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83243例目	60代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83244例目	20代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83245例目	70代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
83246例目	30代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83247例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83248例目	50代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83249例目	10歳未満	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83250例目	40代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83251例目	20代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83252例目	20代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
83253例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83254例目 ※大阪府重複例	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83255例目	10代	女性	平群町	軽症 (無症状を含む)
83256例目	40代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83257例目	10代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83258例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83259例目 ※大阪府重複例	20代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
83260例目	10代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83261例目	30代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
83262例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
83263例目	10代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
83264例目	20代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
83265例目	40代	女性	高取町	軽症 (無症状を含む)
83266例目	10代	男性	高取町	軽症 (無症状を含む)
83267例目	20代	男性	明日香村	軽症 (無症状を含む)
83268例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83269例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83270例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83271例目	10歳未満	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
83272例目	10代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83273例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83274例目	30代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83275例目	10代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83276例目	80代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83277例目	100代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83278例目	20代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83279例目	10代	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
83280例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83281例目	40代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
83282例目	70代	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
83283例目	30代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83284例目	10歳未満	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
83285例目	70代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83286例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83287例目	10代	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
83288例目	30代	男性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
83289例目	10歳未満	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83290例目	50代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83291例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83292例目	40代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83293例目	30代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83294例目	10代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83295例目	20代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83296例目	30代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83297例目	20代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83298例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83299例目	30代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83300例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83301例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83302例目	80代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83303例目	40代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83304例目	10歳未満	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83305例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83306例目	50代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83307例目	40代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
83308例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83309例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83310例目	30代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
83311例目	30代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
83312例目	30代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83313例目	10歳未満	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83314例目	40代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83315例目	70代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83316例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83317例目	10歳未満	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83318例目	40代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
83319例目	10代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83320例目	10代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83321例目	10代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83322例目	40代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83323例目	40代	女性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83324例目	30代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83325例目	30代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83326例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83327例目	10歳未満	女性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83328例目	40代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83329例目	80代	男性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83330例目	10代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83331例目	30代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83332例目	40代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83333例目	50代	女性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83334例目	50代	男性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83335例目	90代	女性	上牧町	中等症
83336例目	10代	女性	檀原市	軽症 (無症状を含む)
83337例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83338例目	20代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83339例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83340例目	30代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83341例目	20代	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
83342例目	10歳未満	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83343例目	10代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83344例目	30代	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
83345例目	10歳未満	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83346例目	50代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83347例目	70代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83348例目 ※大阪府重複例	60代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83349例目	10歳未満	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83350例目	20代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83351例目	10歳未満	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83352例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83353例目	10代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83354例目	50代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83355例目	10代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83356例目	50代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83357例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83358例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83359例目	10代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83360例目	50代	女性	三宅町	軽症 (無症状を含む)
83361例目	10歳未満	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83362例目	30代	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83363例目	40代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83364例目	30代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83365例目	40代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83366例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83367例目	30代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
83368例目	70代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83369例目	70代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83370例目	50代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83371例目	70代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
83372例目	50代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83373例目	40代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83374例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83375例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83376例目	10代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83377例目	30代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83378例目	10代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
83379例目	10歳未満	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83380例目	10代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83381例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83382例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83383例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83384例目	60代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83385例目	40代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83386例目	80代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83387例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83388例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83389例目	30代	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
83390例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83391例目	10歳未満	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
83392例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
83393例目	10歳未満	女性	広陵町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
83394例目	10代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
83395例目	10代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
83396例目 ※大阪府重複例	40代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
83397例目 ※大阪府重複例	40代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83398例目 ※大阪府重複例	30代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83399例目 ※大阪府重複例	10歳未満	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
83400例目	20代	男性	大淀町	軽症 (無症状を含む)
83401例目	50代	男性	大淀町	軽症 (無症状を含む)
83402例目	10代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)

4) 感染者数除外例の概要

感染者数除外例	居住地	年代	性別
830例目	大阪府	50代	女性
831例目	大阪府	20代	女性

今後とも、迅速で正確な情報提供につとめますが、感染症法第16条第2項による個人情報保護の観点から、患者及びご家族等の個人情報については、特定されることのないよう、格段のご配慮をお願いします。施設等への取材はご遠慮いただきますようお願いします。

また、関係先の撮影に際し、映像や画像により個人や事業者が特定されることのないよう、ご配慮をお願いします。

○県の対応・発熱等の相談について

○ 新型コロナウイルス感染症については、県のホームページに最新情報を掲載しています。

○ 発熱等の症状のある方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。

身近な医療機関がない方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 発熱等の症状がない場合でも、感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 奈良県における新型コロナウイルス感染症にかかる検査対象

★ 症状の有無にかかわらず、感染リスクのある方
(下記は例示であり、必要に応じて検査対象となります。)

・感染判明者との接触があった方、感染リスクのある場所に滞在された方(いずれも検査前2週間以内)

・勤務先や通学先、自宅などに、発熱等の有症状者がおられる方

・医療従事者、福祉施設従事者

■新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧 帰国者・接触者相談センター)

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間

－ 不当な差別や偏見をなくしましょう －

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された方々、濃厚接触者、医療従事者等やその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないように、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

奈良県では、感染防止と社会・経済活動とを両立させ、日常生活の維持を目指していきたいと考えています。

感染を拡大させないために、「うつらない・うつさない」ための以下のご注意をお願いします。

また、リスクが高い場面と低い場面でのメリハリも意識して行動することにより、「豊かな日常生活」を送っていただきたいと思います。

○感染症専門医からのメッセージ

・基本的な感染防止策 **①マスク、②換気、③消毒、④距離。**

これらの対策で、**3つの感染経路(エアロゾル、飛沫、接触)を遮断**しましょう

・**ワクチンを接種しても、引き続き注意**しましょう

○往来について

・お出かけの際には、感染防止策を徹底し、十分ご用心ください

・ふだん同居していないメンバーとの活動は、交通機関や車による移動でも**注意**しましょう

○仕事や事業所について

・休憩室や更衣室でも、**マスクを着け、近距離・大声での会話を避ける**

○友人等との交流について

・飲食はきちんと感染対策をしている店舗で。**マスクを外した会話は控える**

・**多人数・長時間は避け、大声での会話はしない**

○家庭内感染を防ぐために（症状が出てから）

・「空間的分離」。**過ごす場所を分け**ましょう

・「時間的分離」。**過ごす時間をずら**しましょう

・同時に同じ場所にいるときは、**お互いマスクをつ**けましょう

・手が触れる共有部分の消毒、**手指衛生を**しましょう

・部屋は、**適宜窓をあけて換**気しましょう

・衣服は洗濯、食器は洗淨しましょう。洗った後の**手指衛生は忘れ**ずに

・ゴミは密閉して捨てましょ

○リスクの低い場所では、多少リラックスして、できるだけ日常生活を維持

(例)・外で距離が取れる場合は**マスクを外**す

・誰も触っていなければ**消毒は不要**