

# 報道資料

令和4年5月22日(日)

福祉医療部 医療政策局 疾病対策課 担当:山口・尾上  
 報道機関専用電話:0742-27-8722(ダイヤルイン)内線:3227、3220  
 一般相談電話:0742-27-8561  
 福祉医療部 医療政策局 地域医療連携課 担当:芦原・馬場  
 電話:0742-27-8935(ダイヤルイン)内線:3109、3110  
 総務部知事公室 防災統括室 担当:中野・小原  
 電話:0742-27-7006(ダイヤルイン)内線:2270、2285

## 新型コロナウイルス感染者の状況について

奈良県において新型コロナウイルス感染症の感染者295例(県内感染者90420~90714例目、うち奈良市発表事例88例)発生しました。現在、濃厚接触者の把握を含めた積極的な疫学調査を確実に行ってまいります。

・他府県発表との重複 : 2380 例 (前日比+9)  
 ・感染者数累計除外分 : 944 例 (前日比+5)  
 ・死亡 : 384 例 (前日比+0) ・再陽性 : 9 例 (前日比+0)

### 1)入院病床及び宿泊療養室等の状況(午前9時時点)

※担当:地域医療連携課

重症対応病床	病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
運用病床	36	0	±0	36	0%
確保病床	36	0	±0	36	0%

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) A	使用病床数 (床) B	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) A-B	占有率 (%) B/A
奈良県立医科大学 附属病院	14	14	0	±0	14	0%
奈良県総合 医療センター	6	6	0	±0	6	0%
近畿大学奈良病院	6	6	0	±0	6	0%
南奈良総合 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
奈良県西和 医療センター	2	2	0	±0	2	0%
市立奈良病院	2	2	0	±0	2	0%
大和高田市立病院	2	2	0	±0	2	0%
(公財)天理よろづ 相談所病院	2	2	0	±0	2	0%
計	36	36	0	±0	36	0%

入院病床	病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
運用病床	520	72	-1	448	14%
確保病床	520	72	-1	448	14%

※ 重症対応病床を含む

病院別内訳	確保病床数 (床)	運用病床数 (床) C	使用病床数 (床) D	対前日 (使用病床数) (床)	空き病床数 (床) C-D	占有率 (%) D/C
奈良県立医科大学 附属病院	80	80	7	-1	73	9%
奈良県総合 医療センター	74	74	6	±0	68	8%
南奈良総合 医療センター	44	44	8	-1	36	18%
奈良県西和 医療センター	37	37	5	-1	32	14%
市立奈良病院	34	34	6	±0	28	18%
(独)国立病院機構 奈良医療センター	34	34	0	±0	34	0%
生駒市立病院	26	26	3	±0	23	12%
(社福)恩賜財団 済生会中和病院	15	15	4	-1	11	27%
(公財)天理よろづ 相談所病院	15	15	6	+1	9	40%
(独)地域医療機能推進機構 大和郡山病院	15	15	0	±0	15	0%
大和高田市立病院	12	12	4	±0	8	33%
(医)藤井会 香芝生喜病院	12	12	2	±0	10	17%
(独)国立病院機構 やまと精神医療センター	12	12	0	±0	12	0%
国保中央病院	12	12	2	±0	10	17%
万葉クリニック	10	10	0	±0	10	0%
土庫病院	10	10	1	-2	9	10%
(一財)信貴山病院 ハートランドしぎさん	9	9	9	+3	0	100%
(医)高清会 高井病院	8	8	1	+1	7	13%
吉田病院	8	8	1	±0	7	13%
宇陀市立病院	8	8	0	±0	8	0%
平成記念病院	7	7	2	±0	5	29%
(社福)恩賜財団 済生会奈良病院	7	7	1	±0	6	14%
近畿大学奈良病院	6	6	1	±0	5	17%
(医)社団憲仁会 中井記念病院	5	5	1	±0	4	20%
田北病院	5	5	2	±0	3	40%
(社福)恩賜財団 済生会御所病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)高清会 香芝旭ヶ丘病院	4	4	0	±0	4	0%
(医)和幸会 阪奈中央病院	4	4	0	±0	4	0%
平尾病院	3	3	0	±0	3	0%
計	520	520	72	-1	448	14%

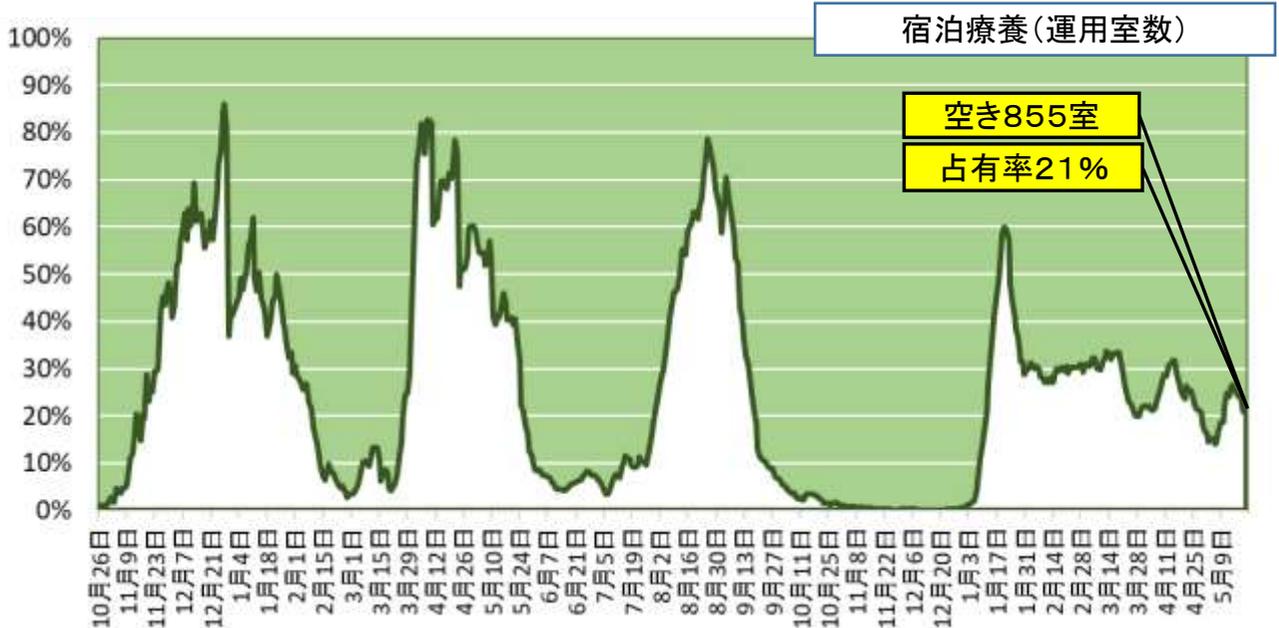
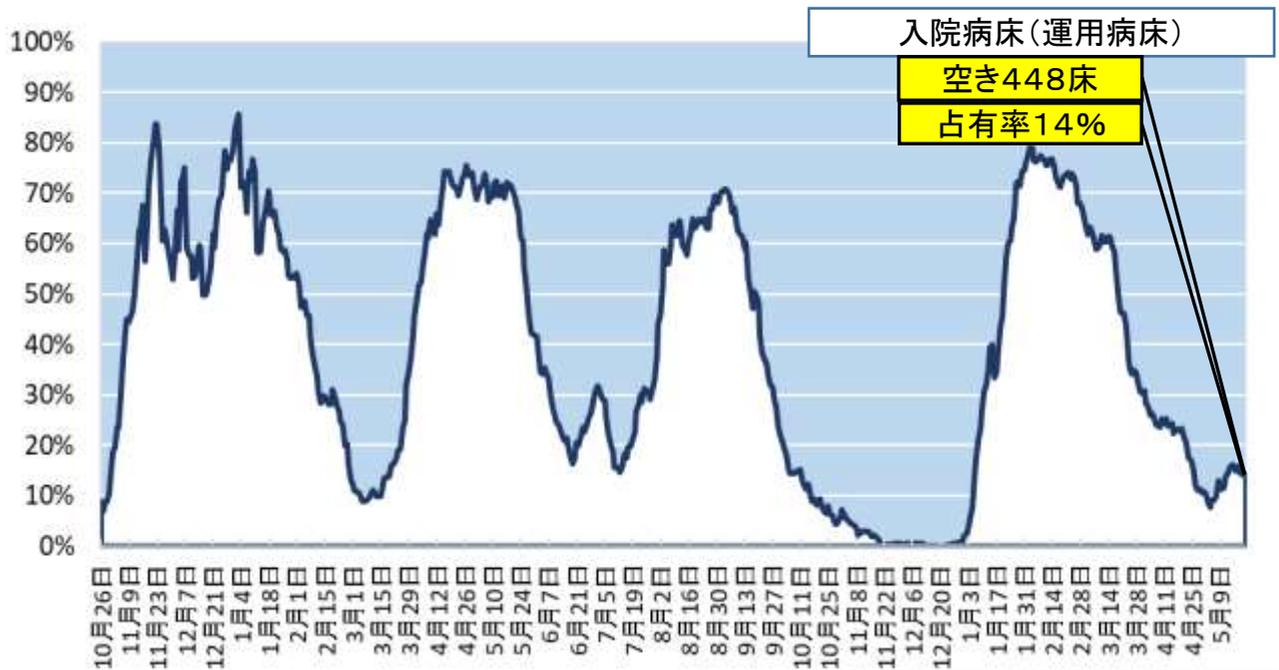
※重症対応病床を含む

宿泊療養	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
運用室数	1083	228	-9	855	21%
確保室数	1083	228	-9	855	21%

運用室数 施設別内訳	室数 (室) E	入所室数 (室) F	対前日 (入所室数) (室)	空き室数 (室) E-F	占有率 (%) F/E
東横INN 奈良新大宮駅前	114	20	±0	94	18%
(旧)ホテルフジタ奈良	87	16	-1	71	18%
グランヴィリオホテル奈良 -和蔵-	170	32	+5	138	19%
スマイルホテル奈良	148	41	-5	107	28%
奈良ワシントンホテル プラザ	145	31	-3	114	21%
スーパーホテル 奈良・大和郡山	81	19	+4	62	23%
ホテルルートイン 桜井駅前	156	31	-6	125	20%
御宿野乃奈良	182	38	-3	144	21%
計	1083	228	-9	855	21%

社会福祉施設等 療養	療養者数 (名)	対前日 (名)
-	-	-

参考 占有率の状況



## 2)感染者数の状況(午前9時時点)

5/22に新たに判明した感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	295	0	5	290

5/22現在の感染者数		重症 (名)	中等症 (名)	軽症 (無症状を含む) (名)
人数(名)	3,395	0	42	3,353
対前日(名)	+92	±0	+3	+89

5/22現在の感染者数累計	治癒	死亡 (※2)	入院・療養中 (※1)	入院・入所待機中、 自宅療養中	現在感染者数 F (=A-B-C) (=D+E)
A	B	C	D	E	
人数(名)	90,714	86,935	384	3,068	3,395
対前日(名)	+295	+203	±0	+83	+92

(※1)入院中の感染判明により、引き続き、新型コロナ対応病床ではない病床に入院している患者16名を含みます。

宿泊療養施設には、複数名が1室に入室することがあります  
社会福祉施設等療養を含みます

(※2)直接の死因が新型コロナウイルス感染症と認められなかった125例を含みます

※自宅療養者(3日を超えて自宅等におられる方) (調査中)  
うち入院・入所拒否者 (調査中)

※治癒者については、疾病対策課ホームページで定期的に掲載します

### 3) 感染者の概要

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90508例目	40代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
90509例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90510例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90511例目	50代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90512例目	10歳未満	男性	安堵町	軽症 (無症状を含む)
90513例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90514例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90515例目	10歳未満	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90516例目	30代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90517例目	70代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90518例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90519例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90520例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90521例目	10歳未満	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90522例目	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90523例目	50代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90524例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90525例目	50代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90526例目	10歳未満	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
90527例目	20代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90528例目	10代	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90529例目	20代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90530例目	10歳未満	男性	山添村	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90531例目	40代	男性	山添村	軽症 (無症状を含む)
90532例目	30代	女性	山添村	軽症 (無症状を含む)
90533例目	60代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90534例目	50代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
90535例目	10代	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
90536例目	50代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90537例目	20代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90538例目	90代	女性	安堵町	軽症 (無症状を含む)
90539例目	40代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90540例目	40代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90541例目	60代	女性	平群町	軽症 (無症状を含む)
90542例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90543例目	40代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90544例目	40代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90545例目	80代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90546例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90547例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90548例目	70代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90549例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90550例目	40代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90551例目	30代	男性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90552例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90553例目	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90554例目	40代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90555例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90556例目	10代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90557例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90558例目	30代	男性	平群町	軽症 (無症状を含む)
90559例目	40代	男性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90560例目	10歳未満	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90561例目	90代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
90562例目	10代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90563例目	40代	女性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
90564例目	40代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90565例目	30代	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
90566例目	40代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90567例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90568例目	20代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90569例目 ※県外重複例	60代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90570例目	40代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90571例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90572例目	10代	男性	斑鳩町	軽症 (無症状を含む)
90573例目	90代	女性	三郷町	中等症
90574例目	80代	男性	三郷町	中等症
90575例目	10歳未満	女性	大和郡山市	軽症 (無症状を含む)
90576例目 ※大阪府重複例	30代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90577例目 ※大阪府重複例	20代	女性	天理市	軽症 (無症状を含む)
90578例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90579例目	30代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90580例目	10歳未満	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90581例目	10代	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90582例目	10歳未満	男性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90583例目	10歳未満	女性	三郷町	軽症 (無症状を含む)
90584例目	10代	女性	生駒市	軽症 (無症状を含む)
90585例目	30代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90586例目	10代	女性	明日香村	軽症 (無症状を含む)
90587例目	10代	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90588例目	70代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
90589例目	10代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90590例目	60代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90591例目	60代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90592例目	10代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90593例目	10代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
90594例目	20代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
90595例目	10代	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90596例目	30代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90597例目	20代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90598例目	60代	男性	高取町	中等症
90599例目	50代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90600例目	10代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90601例目	10歳未満	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90602例目	30代	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
90603例目	70代	男性	高取町	軽症 (無症状を含む)
90604例目	10代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90605例目	10代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90606例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90607例目	50代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90608例目	70代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90609例目	90代	女性	宇陀市	軽症 (無症状を含む)
90610例目	40代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90611例目	40代	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
90612例目	10歳未満	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)
90613例目	60代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90614例目	20代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
90615例目	10歳未満	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90616例目	20代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90617例目	30代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90618例目	10歳未満	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
90619例目	40代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90620例目	60代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90621例目	80代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90622例目	40代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90623例目	10代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90624例目	20代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90625例目	20代	男性	川西町	軽症 (無症状を含む)
90626例目	10代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90627例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90628例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90629例目	20代	男性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90630例目	10歳未満	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90631例目	20代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90632例目	40代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90633例目	10歳未満	女性	御所市	軽症 (無症状を含む)
90634例目	10代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90635例目	10代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90636例目	30代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90637例目	10代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90638例目	10代	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90639例目	10代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90640例目	10代	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90641例目	40代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90642例目	30代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90643例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90644例目	10歳未満	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90645例目 ※大阪府重複例	30代	男性	明日香村	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90646例目	20代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90647例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90648例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90649例目	30代	女性	三宅町	軽症 (無症状を含む)
90650例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90651例目	10代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90652例目	10歳未満	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90653例目	40代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90654例目	10歳未満	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90655例目	10歳未満	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90656例目	80代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
90657例目	40代	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90658例目	10代	男性	三宅町	軽症 (無症状を含む)
90659例目	30代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90660例目	30代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90661例目	30代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90662例目	20代	女性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
90663例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90664例目	10代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90665例目	90代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90666例目	30代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90667例目	30代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90668例目	10代	男性	御所市	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90669例目	80代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90670例目	20代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90671例目	10代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90672例目	40代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90673例目	40代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90674例目	10歳未満	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90675例目	40代	女性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90676例目	50代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90677例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90678例目	10代	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90679例目	50代	男性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90680例目	70代	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90681例目	50代	女性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
90682例目	70代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90683例目	20代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90684例目	10代	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90685例目	10歳未満	男性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90686例目	10歳未満	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90687例目	10歳未満	女性	王寺町	軽症 (無症状を含む)
90688例目	30代	女性	河合町	軽症 (無症状を含む)
90689例目	20代	女性	橿原市	軽症 (無症状を含む)
90690例目	10代	男性	桜井市	軽症 (無症状を含む)
90691例目	10歳未満	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)

感染者	年代	性別	居住地	現在の状態
90692例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90693例目	10歳未満	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90694例目	10歳未満	女性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90695例目	30代	女性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90696例目	30代	男性	上牧町	軽症 (無症状を含む)
90697例目	70代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90698例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90699例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90700例目	10歳未満	男性	香芝市	軽症 (無症状を含む)
90701例目	10歳未満	女性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90702例目	40代	男性	大和高田市	軽症 (無症状を含む)
90703例目	10歳未満	男性	葛城市	軽症 (無症状を含む)
90704例目 ※大阪府重複例	30代	男性	広陵町	軽症 (無症状を含む)
90705例目	30代	男性	田原本町	軽症 (無症状を含む)
90706例目	60代	女性	東吉野村	軽症 (無症状を含む)
90707例目	30代	男性	五條市	軽症 (無症状を含む)
90708例目	50代	男性	五條市	軽症 (無症状を含む)
90709例目	10代	女性	大淀町	軽症 (無症状を含む)
90710例目	30代	女性	十津川村	軽症 (無症状を含む)
90711例目	10歳未満	女性	十津川村	軽症 (無症状を含む)
90712例目	40代	女性	五條市	軽症 (無症状を含む)
90713例目	40代	女性	十津川村	軽症 (無症状を含む)
90714例目 ※大阪府重複例	20代	男性	大淀町	軽症 (無症状を含む)

#### 4) 感染者数除外例の概要

感染者数除外例	居住地	年代	性別
941例目	大阪府	20代	男性
942例目	大阪府	20代	女性
943例目	大阪府	50代	男性
944例目	大阪府	20代	女性

今後とも、迅速で正確な情報提供につとめますが、感染症法第16条第2項による個人情報保護の観点から、患者及びご家族等の個人情報については、特定されることのないよう、格段のご配慮をお願いします。施設等への取材はご遠慮いただきますようお願いいたします。

また、関係先の撮影に際し、映像や画像により個人や事業者が特定されることのないよう、ご配慮をお願いします。

## ○県の対応・発熱等の相談について

○ 新型コロナウイルス感染症については、県のホームページに最新情報を掲載しています。

○ 発熱等の症状のある方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。

身近な医療機関がない方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 発熱等の症状がない場合でも、感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

○ 奈良県における新型コロナウイルス感染症にかかる検査対象

★ **症状の有無にかかわらず、感染リスクのある方**  
(下記は例示であり、必要に応じて検査対象となります。)

・感染判明者との接触があった方、感染リスクのある場所に滞在された方(いずれも検査前2週間以内)

・勤務先や通学先、自宅などに、発熱等の有症状者がおられる方

・医療従事者、福祉施設従事者

## ■新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧 帰国者・接触者相談センター)

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間

### － 不当な差別や偏見をなくしましょう －

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された方々、濃厚接触者、医療従事者等やその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されるものではありません。

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないように、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

奈良県では、感染防止と社会・経済活動とを両立させ、日常生活の維持を目指していきたいと考えています。

感染を拡大させないために、「うつらない・うつさない」ための以下のご注意をお願いします。

また、リスクが高い場面と低い場面でのメリハリも意識して行動することにより、「豊かな日常生活」を送っていただきたいと思います。

## ○感染症専門医からのメッセージ

・基本的な感染防止策 **①マスク、②換気、③消毒、④距離。**

これらの対策で、**3つの感染経路(エアロゾル、飛沫、接触)を遮断**しましょう

・**ワクチンを接種しても、引き続き注意**しましょう

## ○往来について

・お出かけの際には、**感染防止策を徹底し、十分ご用心**ください

・**ふだん同居していないメンバーとの活動は、交通機関や車による移動でも注意**しましょう

## ○仕事や事業所について

・**休憩室や更衣室でも、マスクを着け、近距離・大声での会話を避ける**

## ○友人等との交流について

・**飲食はきちんと感染対策をしている店舗で。マスクを外した会話は控える**

・**多人数・長時間は避け、大声での会話はしない**

## ○家庭内感染を防ぐために (症状が出てから)

・**「空間的分離」。過ごす場所を分け**ましょう

・**「時間的分離」。過ごす時間をずら**しましょう

・**同時に同じ場所にいるときは、お互いマスクを**つけましょう

・**手が触れる共有部分の消毒、手指衛生を**しましょう

・**部屋は、適宜窓をあけて換気**しましょう

・**衣服は洗濯、食器は洗浄**しましょう。洗った後の手指衛生は**忘れず**に

・**ゴミは密閉して捨**てましょう

○リスクの低い場所では、多少リラックスして、できるだけ日常生活を維持

(例)・**外で距離が取れる場合はマスクを外す**

・**誰も触っていなければ消毒は不要**